**CоHEF**

**МЕНЮ**

|  |
| --- |
| **7 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Огурец свежий 40/50 |
| Омлет натуральный 120/150 |
| Чай с молоком 170/180 |
| Хлеб пшеничный 25/30 |
| **2-й завтрак** |
| Фрукты 95/100 |
| **Обед** |
| Свекла, тушенная в сметанном соусе 40/50 |
| Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне 150/200 |
| Картофель и овощи тушеные 100/150 |
| Котлеты рубленые из кур 60 |
| Компот из смеси сухофруктов 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36 |
| **Полдник** |
| Сырники 80/100 |
| Сок 130 |

HARVEST2