|  |
| --- |
| **1 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Суп молочный с макаронными изделиями 150/200 |
| Чай с молоком 170/180 |
| Бутерброд со сливочным маслом 29/35 |
| **2-й завтрак** |
| Фрукты 95/100 |
| **Обед** |
| Сельдь с луком 40 |
| Суп гороховый с говядиной 150/200 |
| Пюре картофельное 130/150 |
| Бефстроганов из отварного мяса 80/100 |
| Кисель из смеси сухофруктов 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36 |
| **Полдник** |
| Запеканка из творога с повидлом 70/100 |
| Йогурт 130 |

|  |
| --- |
| **2 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Каша гречневая молочная, жидкая 150/200 |
| Кофейный напиток с молоком 170/180 |
| Бутерброд со сливочным маслом 29/35 |
| **2-й завтрак** |
| Печенье 11/30 |
| Сок 120 |
| **Обед** |
| Салат из репчатого лука 40/60 |
| Щи из свежей капусты, рыбные со сметаной 150/200 |
| Плов 130/150 |
| Чай с сахаром 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36, хлеб пшеничный /30 |
| **Полдник** |
| Рыба, запеченная с морковью 80/80 |
| Кисель из яблок 150/180 |
| Хлеб пшеничный 25/30 |

|  |
| --- |
| **3 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Каша рисовая молочная с изюмом 150/200 |
| Какао с молоком 170/180 |
| Бутерброд с сыром 38/48 |
| **2-й завтрак** |
| Фрукты 95/100 |
| **Обед** |
| Помидор свежий 40/50 |
| Гренки из пшеничного хлеба 25 |
| Бульон из кур 120/200 |
| Макаронные изделия отварные 100/130 |
| Цыплята, тушенные с овощами 80 |
| Компот из смеси сухофруктов 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36 |
| **Полдник** |
| Булочка «Творожная» 50/60 |
| Сок 130 |

|  |
| --- |
| **4 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком 100/150 |
| Кофейный напиток с молоком 170/180 |
| Хлеб пшеничный 25/30 |
| **2-й завтрак** |
| Вафли 11/30 |
| Сок 120/100 |
| **Обед** |
| Салат из квашеной капусты с яблоком 40/50 |
| Суп картофельный с говядиной со сметаной 150/200 |
| Котлеты (биточки, шницели) рубленные 60 |
| Рагу из овощей 130/150 |
| Чай с сахаром 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36 |
| **Полдник** |
| Пирожок печёный с картошкой 60 |
| Молоко кипяченое 150 |

|  |
| --- |
| **5 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Каша манная с морковью 150/200 |
| Чай с молоком 170/180 |
| Бутерброд со сливочным маслом 29/35 |
| **2-й завтрак** |
| Фрукты 95/100 |
| **Обед** |
| Салат из свеклы с солеными огурцами 40/50 |
| Суп рыбный 150/200 |
| Капуста тушеная 130/150 |
| Суфле из печени 55/65 |
| Компот из смеси сухофруктов 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36, хлеб пшеничный /30 |
| **Полдник** |
| Блинчики 70/100 |
| Сок 130 |

|  |
| --- |
| **6 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Каша пшенная молочная 150/200 |
| Кофейный напиток 150/180 |
| Бутерброд со сливочным маслом 29/35 |
| **2-й завтрак** |
| Фрукты 95/100 |
| **Обед** |
| Сельдь с луком 40 |
| Борщ с мясом со сметаной 150/200 |
| Жаркое по-домашнему 150 |
| Компот из смеси сухофруктов 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36 |
| **Полдник** |
| Булочка домашняя 50/60 |
| Молоко кипяченое 150 |
| **7 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Огурец свежий 40/50 |
| Омлет натуральный 120/150 |
| Чай с молоком 170/180 |
| Хлеб пшеничный 25/30 |
| **2-й завтрак** |
| Фрукты 95/100 |
| **Обед** |
| Свекла, тушенная в сметанном соусе 40/50 |
| Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне 150/200 |
| Картофель и овощи тушеные 100/150 |
| Котлеты рубленые из кур 60 |
| Компот из смеси сухофруктов 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36 |
| **Полдник** |
| Сырники 80/100 |
| Сок 130 |

|  |
| --- |
| **8 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Каша «Дружба» 150/200 |
| Кофейный напиток с молоком 170/180 |
| Бутерброд с сыром 38/48 |
| **2-й завтрак** |
| Сок 120/100 |
| Шоколадная конфета 20/30 |
| **Обед** |
| Салат из квашеной капусты с яблоком 40/50 |
| Суп крестьянский с крупой и рыбой 150/200 |
| Пюре из гороха 100/150 |
| Котлеты (биточки) рыбные паровые 50/70 |
| Чай с сахаром 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36, хлеб пшеничный /30 |
| **Полдник** |
| Суфле из моркови с творогом и повидлом 80/100 |
| Молоко кипяченое 150 |

|  |
| --- |
| **9 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Каша манная молочная 150/200 |
| Какао с молоком 170/180 |
| Бутерброд со сливочным маслом 29/35 |
| **2-й завтрак** |
| Фрукты 95/100 |
| **Обед** |
| Сельдь с луком 40 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками 150/200 |
| Картофельное пюре 100/130 |
| Печень по-строгановски 80/100 |
| Компот из смеси сухофруктов 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36 |
| **Полдник** |
| Пирожки печеные с капустой 60 |
| Йогурт 130 |

|  |
| --- |
| **10 день ясли/сад** |
| **1-й завтрак** |
| Каша рисовая молочная 150/200 |
| Чай с молоком 170/180 |
| Бутерброд со сливочным маслом 29/35 |
| **2-й завтрак** |
| Фрукты 95/100 |
| **Обед** |
| Помидор свежий 60 |
| Рассольник с говядиной и сметаной 150/200 |
| Говядина тушеная с капустой 150 |
| Кисель из яблок 150/180 |
| Хлеб ржаной 30/36 |
| **Полдник** |
| Гренки с яйцом 60 |
| Молоко кипяченое 150 |